

スイミングスクール

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	休館	8	水	木	金	土
13	休館	15	水	木	金	土
20	休館	22	水	木	金	土
27	休館	29	水	木		

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05~17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05~18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05~19:00

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	休館	5	水	木	金	土
10	休館	12	水	木	金	土
17	休館	19	水	木	金	土
24	休館	26	休館			

※級の時間帯は、生徒状況により変更する事があります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	休館	3	水	木	金	土
8	休館	10	水	木	金	土
15	休館	17	テスト	テスト	テスト	テスト
22	休館	24	25	26	27	28
29	休館	30	休館			

ゆうちょ引き落とし日

10月1日(火)

変更・退会

9月16日(月)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***